Vivez la Passion Rugby



Rugby Adapté et si vous osiez ?

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

LIFR-Flyer_Rugby Adapte-CLUB-2023.indd 1 20/11/2023 17:50

Le rugby, un sport qui s'adapte aux différences des uns et des autres ainsi qu'aux parcours de vie !

RUGBY ADAPTÉ

Le Rugby Adapté s'adresse aux personnes de tout âge en situation de handicap mental et/ou psychique ayant envie de joueur au rugby, avec ou sans contact. Il s'adapte à tous en proposant différents niveaux de pratique :

- **Niveau A** : Le pratiquant accepte le contact, comprend généralement les règles. Le rugby se joue sur demi-terrain.
- **Niveau B** : Le pratiquant comprend généralement les règles. Les contacts sont évités et le jeu se fait sur un quart de terrain.
- **Niveau C** : Les règles sont dures à comprendre et à assimiler pour le pratiquant. Il n'y a pas de contact.

Pourquoi choisir le rugby ? Les avantages sont nombreux :

- Des stimulations grâce à la dimension collective de ce sport;
- Une meilleure perception de son propre corps et de ses limites;
- Une meilleure intégration dans la société;
- Et l'entrée dans une seconde famille !

Les pratiquants sont accueillis au sein de notre club par un encadrement formé aux spécificités du Rugby Adapté et leurs familles sont accompagnés par nos dirigeants pour la réalisation des démarches administratives.

Si vous voulez nous rejoindre, contactez-nous !



FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE

ligueidf.ffr.fr

LIFR-Flyer_Rugby Adapte-CLUB-2023.indd 2 20/11/2023 17:50